

## **CORSO DI FORMAZIONE - PRIMO SOCCORSO**

Il D.M. 388/2003 definisce il primo soccorso: intervento rappresentato da semplici manovre orientate a mantenere in vita l'infortunato e a prevenire le complicazioni, senza l'utilizzo di farmaci e/o di strumentazioni. Soccorrere non vuol dire effettuare prestazioni terapeutiche particolari o compiere determinate manovre, ma anche solo attivare il 118 e non abbandonare la vittima fino all'arrivo del personale qualificato. L'art.3 stabilisce i "requisiti e formazione dell'addetto al primo soccorso": lavoratore incaricato dell'attuazione in azienda dei provvedimenti previsti in materia di primo soccorso. I lavoratori addetti al primo soccorso, devono essere in numero sufficiente e disporre di attrezzature adeguate, tenendo conto delle dimensioni e dei rischi specifici dell'azienda o dell'unità produttiva. Programma corso di primo soccorso 12h.

### **TEORIA 1° SESSIONE DURATA 4 ORE**

- Cause e circostanze dell'infortunato;
- Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai servizi di assistenza sanitaria;
- Riconoscere un'emergenza sanitaria (scena infortuni, raccolta informazioni, previsioni dei pericoli, accertamento delle condizioni psicofisiche dell'infortunato, nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardio-respiratorio, tecniche di auto protezione;
- Cenni sul decreto 388, attuazione degli interventi di primo soccorso.

### **TEORIA 2° SESSIONE DURATA 4 ORE**

- Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro, cenni di anatomia sullo scheletro, lussazioni, fratture, traumi e lesioni cranio encefalici e della colonna vertebrale, traumi e lesioni toracico addominali;
- Acquisire conoscenza generale sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro;
- Lesioni da freddo, da calore, da corrente elettrica, da agenti chimici, intossicazioni, ferite, emorragie esterne.

### **PRATICA 3° SESSIONE DURATA 4 ORE**

- Acquisire capacità di intervento pratico, principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza, principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute;
  - Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta;
  - Principali tecniche di tamponamento emorragie;
  - Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto traumatizzato;
- Acquisire capacità di intervento pratico, principali tecniche di comunicazione con il sistema di soccorso.